

TURBIDUS

Bulletin de liaison
de la Fédération Gymn-eau du Québec,
Gymn-eau Laval, Gymn-eau Lanaudière
et Gymn-eau Montréal.

Vol. 22 No. 1 / Hiver-printemps 2013

Loisir adapté pour les enfants ayant
des difficultés d'apprentissage



Fédération Gymn-eau du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
 Maïgwenn Desbois, vice-présidente
 Annie Larivière, trésorière
 Sophie Villeneuve, secrétaire
 Benoît Quessy, administrateur
 Francine Larivière, administratrice (GE Laval)
 Josée Martel, administratrice (GE Repentigny)
 Caroline Pépin, administratrice (GE Montréal)

Personnel administratif

Marie-Renée Poirier, coordonnatrice administrative

Gymn-eau Laval

Conseil d'administration

Élise Hamel, présidente
 Robert Courteau, vice-président
 Rachel Boucher, trésorière
 Mylène Kittel-Hudon, secrétaire
 Sylvie Bacon, conseillère
 Diane Clavet, conseillère
 Valérie Rhéaume, conseillère
 Manon Lavoie, conseillère
 Michelle LeMaire, conseillère
 Noémie Courteau, conseillère
 Joanie Landry, conseillère

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
 Shawn Burr, adjoint aux programmes et à la comptabilité
 Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
 Christelle Gibert-Cardin, agente de financement

Équipe d'animation de l'hiver 2013

Cyndi Pepin, Gabrielle Dufort, Jasmine Frenette, Marie-Noëlle Gysel, Gabriel Hamberger, Kellie Durocher, Danika Shields, Vanessa Harton-Dickner, Dorothée Charest-Belzile, Camille Pepin, Ioana Preda, Alexandra Bondaz, Marilyn Caluori, Sophie Alexandra Dubé, Elsa Nguyen, Julie Villeneuve, Émilou Larocque-Charrier, Laura-Alexe Marcoux et Alexe Senécal.

L'équipe de professionnelles

Ergothérapeutes Mireille Benoît et Anne-Karine Bouthillier.
 Orthophoniste Marie-Claude Desrochers
 Psychoéducatrice Vanessa Harton-Dickner
 Enseignante de danse Maïgwenn Desbois
 Enseignante en art dramatique Ève-Marie Tremblay

Gymn-eau Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
 Marie-Josée Mongeau, vice-présidente
 Jean-François Matte, secrétaire
 Alain Dénomé, trésorier
 Marc Laurendeau, administrateur
 Francine Brien, administratrice
 Pascal André Roussy, administrateur

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
 Shawn Burr, comptabilité

Équipe d'animation, point de service Repentigny

Explorateur

Coordonnatrice Catherine Simard
 Équipe d'animation Samuel Ménard, Jessica Burr, Andréanne Miele, Alexandra Seymour, Alexandra Limoges, Émilie Paquin Saulnier, Audrey-Ann Masson, Vanessa Barbieri

Ado-socialisation

Coordonnatrice Jessica Burr
 Équipe d'animation Samuel Ménard, Alexandra Seymour et Jessica Burr
 Ergothérapie Judith Landreville

Point de service MRC Les Moulins

Explorateur

Coordonnatrice Jessica Burr
 Équipe d'animation Julien Dubé, Samuel Ménard, Cheryl Saumure, Chloé Lavoie, Rémi Payette, Chloé Desnoyers
 Ergothérapeute Karine St-Denis

Gymn-eau Montréal

Conseil d'administration

Josiane Lepage, Présidente
 Sandrine Lacroix-Sarradet, Secrétaire
 Nicolas Cossette, Trésorier
 Marie-France Casavant, Administratrice parent
 Mélanie Pelletier, Administratrice
 Emmanuelle Gobeil-Lelièvre, Administratrice

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
 Joanie Picard, adjointe aux programmes

Professionnels consultants

Keven Lee, Ergothérapeute aux programmes « Explorateurs » et « Joueurs »
 Julie Dubé, Ergothérapeute au programme « Fouineurs » et « Globe-trotters »
 Marie-Claude Desrochers, orthophoniste au programme « Fouineurs »
 Diane Corriveau, psychoéducatrice au programme « Fouineurs »

Responsable des Activités

Charlotte Van Gin Hoven pour les « Explorateurs »
 Jessica Morin-Ouellet pour les « Joueurs »
 Émilou Larocque-Charrier pour « Fouineurs »
 Chloé Picard pour les « Globe-trotters »
 Laurence Witkowski pour les « Joueurs-Baladeurs »

Équipe d'animation

Émilie Quintin, Laurence Witkowski, Laurie Morissette, Audrey-Ann Masson, Vanessa Dunn, Shuang Yang Gui, Tram Nguyen, Émilou Larocque-Charrier, Cassiopée Guay, Doris Tudor.

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Marie Renée Poirier et Maïgwenn Desbois.

Imprimeur Mathilde Rébillard

Imprimeur Impressions Prioritaires - Turbidus Hiver Printemps 2013

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 15 juillet 2013



Un petit mot de...

Malgré l'année 2013 déjà bien entamée, au nom de la Fédération Gymn-eau du Québec, je tiens à vous transmettre nos meilleurs vœux.

Cette année est sous le signe de l'engagement et de la fidélité. En effet, c'est avec honneur que toute l'équipe de Gymn-eau tient à remercier et à reconnaître le travail de cœur d'une grande dame dans l'histoire de Gymn-eau. Mme Élise Hamel, présidente de Gymn-eau Laval fête ses 30 années de bénévolat et de dévouement. Merci Élise d'y avoir cru et d'y croire encore!

C'est également le temps des résolutions. Pour la grande famille de Gymn-eau cette année, la santé et le dépassement de soi est au rendez-vous. C'est avec beaucoup d'excitation que tous les satellites et la Fédération Gymn-eau du Québec ont décidé de s'unir pour relever ensemble le grand défi de la Course Fist-O, lors du Marathon de Montréal en septembre 2013. Tout en étant une campagne de financement audacieuse et bien importante pour Gymn-eau, les retombées secondaires telles que la santé, l'activité physique, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe ne sont pas à négliger. J'invite donc les enfants, les familles et leurs amis à se joindre à moi ainsi qu'à des dizaines d'autres personnes et courir au profit des enfants Gymn-eau.

À tous un bel hiver et un bon début de printemps!

Annie Simoneau
Présidente
Fédération Gymn-eau du Québec

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMN-EAU

Fédération Gymn-eau du Québec

Gymn-eau Laurentides

Actuellement, Gymn-eau travaille sur un projet de développement d'une nouvelle corporative Gymn-eau dans le secteur des Laurentides. Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles intéressés à s'impliquer pour la cause des enfants Gymn-eau. Ceux ou celles qui sont intéressés, vous pouvez communiquer par téléphone au 514-345-0110 ou par courriel federation@gymn-eau.org

Que fait la Fédération ???



« C'est courir au profit des enfants Gymn-eau ! »

Pour la 3^e année consécutive, Gymn-eau organise la course Fist-O dans le cadre du Marathon de Montréal 2013. Cet important événement de financement implique l'ensemble des intervenants de Gymn-eau. Les deux précédentes éditions organisées par Gymn-eau Laval se sont avérées des succès. En 2013, c'est l'ensemble de la Fédération Gymn-eau du Québec qui participe à cet événement. Une plus grande organisation demande de plus grandes ressources et exige de plus grands objectifs.

Gymn-eau est présentement à la recherche de partenariat afin de faire de la course Fist-O 2013 une réussite et de permettre à des centaines d'enfants du Québec de profiter de loisirs adaptés à leurs besoins.

Ceux et celles qui sont intéressés à s'impliquer pour la cause, veuillez communiquer avec Marie Renée Poirier par téléphone au 514-345-0110 ou par courriel federation@gymn-eau.org

Il nous fera plaisir de répondre à vos questions!

Assemblée générale annuelle de la FGEQ

L'Assemblée Générale Annuelle de la FGEQ se tiendra le mercredi 22 mai 2013 à 19h au 660 rue Villeray à Montréal. Bienvenue à toutes les personnes intéressées. Informations et confirmation de votre présence 514.345.0110.

Sac réutilisable GymnO

Gymn-eau vend des sacs réutilisables et écolos dans un format très pratique et facile à transporter pour un coût de 10\$. Veuillez vous renseigner à vos satellites ou communiquez avec la Fédération pour vous procurez votre sac GymnO!

Des nouveaux chandails éco responsables et équitables!

Une innovation sans précédent à la Fédération Gymn-eau du Québec! Dans sa préoccupation de plus en plus importante de vouloir prendre un virage vert et éco responsable à tous les niveaux, la Fédération a fait affaire avec la compagnie fibrEthik www.fibrethik.org pour faire faire ses tous nouveaux chandails.

Acheté directement auprès des coopératives de producteurs, le coton équitable et biologique permet aux producteurs de gagner 50% de plus que le coton conventionnel. La certification équitable de FairTrade Canada assure un prix juste garanti aux producteurs. L'élimination des produits chimiques grâce à la culture biologique du coton permet aux producteurs d'économiser jusqu'à 50 % d'eau, de préserver leur santé et de protéger l'environnement. De plus, les produits fibrEthik sont fabriqués selon les normes de certification biologique GOTS (Global Organic Textile Standard), mondialement reconnues, qui garantissent une transformation écologique du coton dans les usines à chaque stade de la production. Même les encres et teintures sont certifiées biodégradables.

Trois modèles disponibles: Enfant au coût de 15\$
Homme et femme au coût de 20\$

Arborez fièrement notre nouveau logo en commandant votre chandail via notre site Internet, ou en l'achetant dès maintenant dans votre satellite!



Un merci tout particulier à nos modèles, Alicia Jacob, Louis-Félix Landry, Mylène Urvoy et Gabriel Hamberger.

Gymn-eau Laval

L'AGA de Gymn-eau Laval

L'Assemblée Générale Annuelle de Gymn-eau Laval se tiendra le mardi 4 juin 2013 à 19h au Centre sportif Honoré-Mercier, 2465 rue Honoré-Mercier à Ste-Rose, Laval. Bienvenue à toutes les personnes intéressées. Informations et confirmation de votre présence 450-625-2674.

Les camps d'été de Gymn-eau Laval

Il est maintenant le temps de penser à l'inscription de vos enfants aux camps d'été. N'hésitez pas à consulter le site web de Gymn-eau pour les informations. www.gymn-eau.org

Pièces de théâtre des Créateurs inspirées de Tintin et Peter Pan

Dans le cadre de son programme des Créateurs, les jeunes de Gymn-eau Laval présenteront leurs deux spectacles dans la soirée du 15 mars.

20h Peter Pan
20h25 Entracte
20h45 Tintin

Les deux représentations se tiendront au gymnase du Centre Sportif Honoré-Mercier au 2465 rue Honoré-Mercier à Ste-Rose, Laval.

Entrée gratuite, mais les dons sont acceptés.

Infos: 450-625-2674

Gymn-eau Montréal

Bonne nouvelle!

Gymn-eau Montréal de retour à l'école secondaire Calixa-Lavallée. Du 22 février au 12 avril 2013, Gymn-eau Montréal offrira les activités de son programme les « Joueurs-Baladeurs », à dix élèves d'une classe langage de l'école secondaire Calixa-Lavallée grâce au programme de « Bon départ de Canadian Tire ».

Fête familiale de fin d'année

Gymn-eau Montréal évalue actuellement la possibilité d'organiser une fête familiale de fin d'année de type BBQ, pour toutes les familles membres de l'organisme. Le conseil d'administration est à la recherche de parents désirant s'impliquer sur le comité organisateur, afin que l'événement puisse avoir lieu. N'hésitez pas à vous impliquer, nous avons besoin de vous!

Téléphone 514 -721-3663, courriel montreal@gymn-eau.org.

Attention Il n'y aura PAS de période de piscine pour Gymn-eau Montréal le dimanche 20 mars 2011.

Implication au conseil d'administration de Gymn-eau Montréal

Que ce soit pour vous impliquer sur le conseil d'administration de l'organisme ou pour travailler sur différents projets, nous avons besoin de vous et votre participation est très précieuse. Les rencontres ont lieu les mercredis en soirée au 6 semaines. La prochaine rencontre du conseil se tiendra le mercredi 13 mars 2013 de 19h à 21h au 660 rue Villeray à Montréal. Si vous êtes disponibles et que vous avez le goût de travailler avec nous, communiquer avec nous par téléphone au 514 -721-3663 ou par courriel à l'adresse suivante montreal@gymn-eau.org.

Le coin détente

Pour les tous petits...



Le jeu du Sandwich à étage (Mélissa & Doug)

En vente chez les magasins Renaud-Bray. Ce jouet a connu un succès auprès des enfants inscrits au programme les Explorateur au Gymn-eau Lanaudière.

Des heures de plaisir et de rigolade!

Pour les ados...



Les loups-Garous (Thiercelieux)

Les Loups-Garous: « Chaque nuit, ils égorgent un Villageois. Le jour ils se font passer pour des Villageois afin de ne pas être démasqués.

Les Villageois: Chaque nuit, l'un d'entre eux est égorgé par le ou les Loups-Garous. Ce joueur est éliminé du jeu, et ne peut plus participer aux débats. Les Villageois survivants doivent chaque jour lyncher un des joueurs, dans l'espoir qu'il soit Loup-Garou.

But du jeu: - Pour les Villageois éliminer les Loups-garous.
- Pour les Loups-garous éliminer les Villageois.»

En vente chez Renaud-Bray.

M. Gymn-Eau en action!!!

Vous trouverez ci-joint des exercices pratiques à faire à la maison avec vos tout-petits pour améliorer son comportement.

Voici quelques informations et recommandations en ergothérapie afin de favoriser l'autorégulation et la posture assise pour supporter l'attention à la tâche.

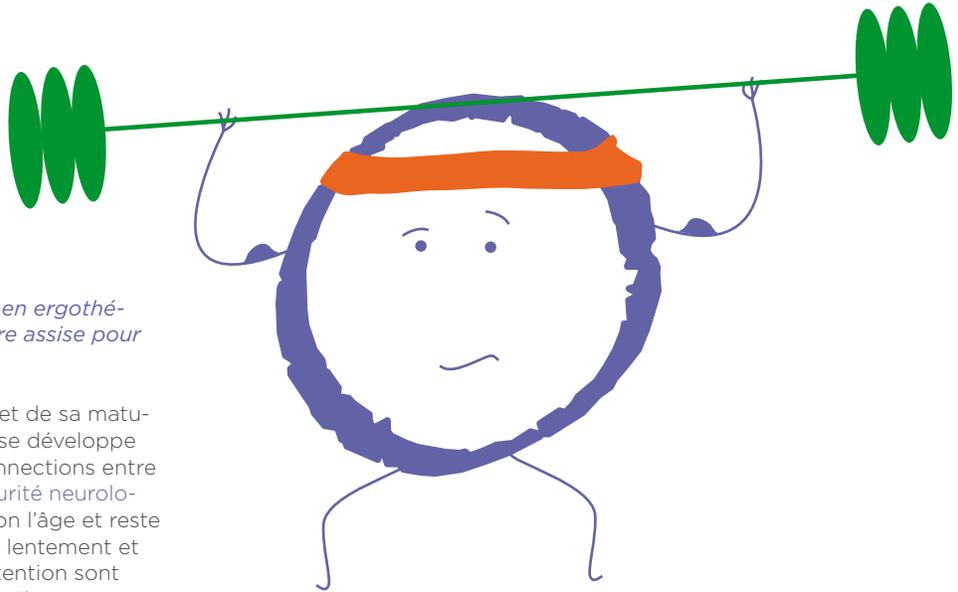
L'attention dépend beaucoup de l'âge de l'enfant et de sa maturité neurologique. Depuis la naissance, le cerveau se développe constamment. La fabrication et l'évolution des connexions entre les différentes parties du cerveau s'appelle la maturité neurologique. Le développement neurologique se fait selon l'âge et reste différent pour chacun. Chez certains, il se fait plus lentement et chez d'autres plus rapidement. Les capacités d'attention sont donc très différentes d'un enfant à l'autre, surtout s'il y a une différence d'âge.

En ergothérapie, nous pouvons aider les enfants à développer leur autorégulation, c'est-à-dire leur capacité à changer leurs niveaux d'éveil pour être attentif lorsque vient le temps d'écouter et d'apprendre. Les ergothérapeutes vont enseigner aux enfants à utiliser différentes stratégies sensorimotrices à l'école et à la maison afin d'atteindre le niveau d'éveil adéquat pour apprendre, jouer et interagir avec ses amis, sa famille et ses compagnons de classe.

Par exemple, un enfant très excité pourrait bénéficier de faire travailler ses muscles avant de faire ses devoirs, donc faire quelques push-up de chaise, pousser très fort entre ses mains, s'étirer, ou encore prendre une grande respiration, serrer une balle anti-stress avec la main ou écouter de la musique. Ce sont des moyens sensorimoteurs qui pourraient l'aider.

Pour un enfant qui semble endormi et souvent dans la lune, on pourrait le faire sauter 50 à 100 fois sur place ou sur un mini trampoline avant de faire ses devoirs, lui proposer des aliments sûrs ou amers comme collation (citron, lime ou canneberges) ou lui faire mâcher de la gomme pendant ses devoirs. Ce sont d'autres moyens sensoriels susceptibles de l'aider.

Ayant un niveau d'éveil adéquat selon la tâche à réaliser, l'enfant verra son efficacité augmentée pour travailler et se mettre en action.



Les moyens sensorimoteurs peuvent avoir des effets très différents d'une personne à l'autre. Il est important de bien observer la réaction des enfants à ces moyens et ce, avec l'aide d'un ergothérapeute. Ceci est une approche plus spécifique à l'ergothérapie, mais il existe différents moyens d'intervention pour améliorer les capacités d'attention.

Le contrôle postural joue également un rôle très important au niveau de la disponibilité à l'attention. Il est défini comme étant la stabilité des muscles du tronc et du cou, c'est-à-dire les muscles profonds du ventre, du dos et du cou. Ces muscles nous permettent entre autres, de demeurer assis le dos droit, par exemple en classe ou à l'heure des repas. On remarque souvent que les enfants qui disposent de muscles du tronc faibles ont tendance à gigoter beaucoup. Étant donné qu'il est difficile pour ces enfants de maintenir une posture stable de façon prolongée, ils sont toujours à la recherche d'une position plus confortable. De plus, si l'enfant utilise toute son énergie pour rester assis, il ne lui en reste plus pour être disponible aux apprentissages.

Voici quelques exercices pouvant aider votre enfant dans son développement. Il est souhaitable de les faire environ 3 à 4 fois par semaine pour obtenir des résultats. La séance d'exercice n'a pas besoin d'être très longue, 5 à 10 minutes suffisent. L'important c'est d'en faire souvent et surtout de les faire en s'amusant!

Amusez-vous bien!

Anne-Karine Bouthillier, ergothérapeute

L'avion

L'enfant est couché à plat ventre au sol, les bras sont de chaque côté de sa tête et les jambes bien collés ensemble. Il doit maintenir relevé la tête, les bras et les jambes, de façon à ce que seulement le ventre touche au sol. Attention, ne pas plier les genoux. Il est important de continuer à respirer. La position peut être maintenue 20-30 secondes. Il se peut que l'enfant ne soit pas capable tout ce temps, il faut y aller graduellement.



La roche

L'enfant est couché sur le dos au sol, les bras croisés sur la poitrine. Il doit ramener ses genoux sur sa poitrine et élever la tête (position en boule). La position est maintenue 20-30 secondes. Il se peut que l'enfant ne soit pas capable tout ce temps, il faut y aller graduellement.



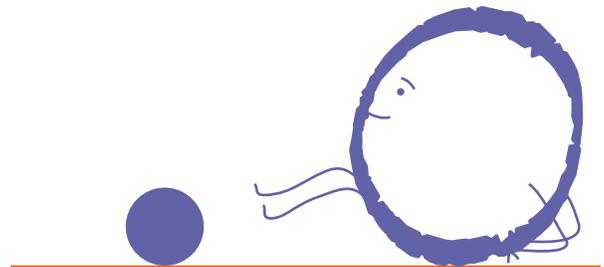
Avec un ballon d'exercice

Couché sur le ventre au sol, les bras bien relevés, l'enfant repousse avec les deux mains le ballon que l'adulte fait rouler devant lui.

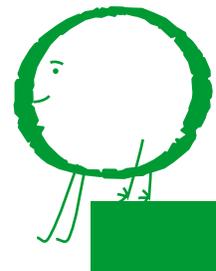


Avec un ballon d'exercice

Couché sur le dos au sol, en appui sur les avant-bras, l'enfant repousse le ballon que l'adulte lui lance, avec les deux pieds simultanément ou un pied à la fois en alternance.



Les push-up sur la chaise: L'enfant est assis au sol les jambes croisées ou sur une chaise. Les mains sont de chaque côté du corps, les enfants se poussent vers le haut pour soulever les jambes et les fesses.



Push-up au mur ou sur la table.

Attention de garder le dos droit.



Les entrevues de Baghera

Célébrant ce printemps son onzième anniversaire de travail à Gymn-eau et son douzième été au camp de jour de Gymn-eau Laval, Baghera est toujours habitée de l'énergie nécessaire pour abattre un autre dix ans d'aventure Gymn-eau! C'est un heureux hasard qui l'a amené à rencontrer Monsieur Gymn-eau et depuis, elle a travaillé pour la majorité des programmes de Gymn-eau ainsi qu'à Gymn-eau Montréal. Elle travaille également au développement de nouveaux programmes et enseigne la danse adaptée à Gymn-eau Laval.

C'est avec plaisir qu'elle partage ici avec vous, ses contacts privilégiés avec les enfants, qu'elle a la chance de côtoyer sur le terrain tout au long de l'année.

Maxime est un jeune garçon de 12 ans, pétillant et plein de vie! Je le connais depuis maintenant plus de quatre ans. Je crois que l'on peut parler ici d'un réel coup de foudre! J'aime profondément cet enfant et j'ai le grand bonheur de pouvoir l'accueillir chez moi à l'occasion pour du répit. C'est une véritable pie et un feu roulant d'idées! Je me doutais bien qu'en entrevue, nous aurions de quoi discuter...

Baghera: Salut Maxime! Je suis bien contente de faire cette entrevue avec toi! Tu fréquentes le camp de jour de Gymn-eau Laval depuis maintenant quatre ans; l'été prochain, ce sera donc ton cinquième été. Peux-tu me parler de tes meilleurs souvenirs de camp de jour?

Maxime: J'aime beaucoup Fisto, la mascotte, et tous les personnages thématiques. J'aime aussi les sorties comme la Ronde et les activités extérieures comme la piscine. C'est cool la piscine!

Baghera: Pourquoi aimes-tu venir à Gymn-eau?

Maxime: Parce qu'il y a des adultes qui s'occupent bien de nous. On fait des sorties et on se fait des amis.

Baghera: Qui sont tes amis à Gymn-eau?

Maxime: Baghera et toutes les monitrices. Dans mon groupe des Météores, je suis ami avec Mathieu, William et Mollie. On trouve toujours des bonnes activités à faire ensemble, comme jouer au soccer ou encore... tendre des pièges à Anti-Vert (personnage thématique du camp de jour)!!!

Baghera: Qu'est-ce que ça t'apporte de venir à Gymn-eau?

Maxime: Du plaisir et de l'énergie parce qu'on bouge beaucoup!

Baghera: Dirais-tu que Gymn-eau te change?

Maxime: Oui, à Gymn-eau, je deviens remarquable!

Baghera: Je t'ai déjà entendu dire, et ce plus d'une fois, que tu aimerais beaucoup travailler un jour à Gymn-eau. Pourquoi?

Maxime: Parce que j'aime ça travailler avec les jeunes et créer des activités.

Baghera: Dans quel programme aimerais-tu travailler?

Maxime: Le camp de jour.

Baghera: Avec quel groupe d'âge?

Maxime: Les 5-8 ans, parce qu'ils écoutent mieux que les plus grands et parce qu'ils ont besoin d'énergie et que j'aimerais les faire bouger.

Baghera: Quel serait ton nom de camp et le nom de ton groupe?



Maxime: Je m'appellerais Jedi et mon groupe serait celui des Pépites de chocolat.

Baghera: Que pourrais-tu apporter de nouveau à Gymn-eau?

Maxime: De nouvelles activités comme le ballon nouille (une nouvelle version de ballon chinois), de la danse dans la piscine à balles et la construction de cabanes. J'aimerais aussi acheter du nouveau matériel comme des frisbees pour faire jouer les jeunes au jeu de frisbee étoile ou beigne étoile. Je saurais exactement quoi acheter pour faire ces activités.

Baghera: Dans un autre ordre d'idée, je suis curieuse de savoir quel métier aimerais-tu faire plus tard?

Maxime: Humoriste, parce que j'aime faire des blagues et faire rire les gens.

Baghera: Merci Maxime! Ce fut un plaisir de réaliser cette entrevue avec toi!

Gymn-Eau culturel

À surveiller!

Maï(g)wenn et les Orteils, en spectacle en mars et en avril.

Maï(g)wenn et les Orteils est une jeune compagnie de danse contemporaine travaillant avec des artistes professionnels différents et marginalisés (syndrome d'Asperger, syndrome de Williams).

NOUVELLE CRÉATION :

Six pieds sur terre, présentée en première au Studio théâtre Hydro Québec du Monument National du 21 au 24 mars 2013.

Présentée également le 18 avril 2013 au Cabaret du Mile-end, dans le cadre du Festival Vue sur la relève.

Six pieds sur terre

Gabrielle a le syndrome de William. Anthony a le syndrome d'Asperger. Moi, je suis supposée être neurotypique, c'est à-dire normale et sans diagnostique. Eux, sont tous deux perçus par la société comme des êtres handicapés. Le jour où leur diagnostique est tombé, le seau de la médecine les a stigmatisés en les reléguant dans une classe à part, hors norme et moins fonctionnelle.

Ces phénomènes d'isolement, d'exclusion et de rejet face à la différence sont au cœur de la création de Six pieds sur terre. L'utilisation de la gigue contemporaine nous ramène au sol. Le sol comme outil

percussif, mais aussi comme déclencheur de mouvements. Le sol, transmettant toute l'énergie de la terre et révélant qui nous sommes, notre fragilité, notre vitalité, notre raison de se tenir debout.

La compagnie reprendra également sa précédente création *Dans ta tête*, à l'évènement Métro-Art, le 14 mars 2013 à la station Berri-UQAM à 16h30, ainsi qu'à la Place des arts, dans l'espace culturel Georges-Émile-Lapalme, le 25 avril 2013 à 17h et 19h20.

« Dans la tête de Maïgwenn, j'ai vu notre mémoire enfouie, nos histoires ancestrales, les fêtes et le froid de nos hivers, nos paysages grandioses et blessés, notre langue désarticulée qui nous donne l'allure de pantins, j'ai vu aussi des enfants beaux et inquiets comme des poupées, leurs joies pleines de craintes, et leurs éclats de diamants.

Dans la tête de Maïgwenn, j'aimerais bien y loger quelque temps. Et danser.»

En rafale

Découvertes Internet

Le site web « Mille merveilles » est

un portail de ressources pédagogiques s'adressant aux enseignants du préscolaire et primaire, éducateurs spécialisés ainsi qu'aux parents qui éduquent à la maison. C'est un magnifique site coloré et stimulant tout en permettant de dénicher des idées originales à faire avec vos tous petits. Il est possible de devenir membre en versant un petit supplément monétaire afin d'y trouver vraiment une multitude de documents de qualité et motivants pour les enfants!



Un site web à découvrir et à redécouvrir!



L'ergothérapie de la maison à l'école

Groupes d'été 2013

www.edme.org

514-337-8866 / sans frais: 1-877-337-8866

Nom du groupe		Objectifs principaux
Vélo		
<input type="checkbox"/> Le club des vélotyransaures 6 ans et plus		Apprendre à aller à vélo sans les roues stabilisatrices.
Motricité et organisation		
<input type="checkbox"/> Danse Funky 6 à 9 ans		Développer la coordination, l'organisation motrice et le rythme en utilisant la danse comme moyen thérapeutique.
<input type="checkbox"/> Coordination haute résolution 6 à 12 ans		Développer le contrôle postural, la coordination, le contrôle oculaire et la résolution de problème, tout en maîtrisant des techniques d'escalade.
<input type="checkbox"/> Gym Tonic 7 à 12 ans		Développer les habiletés de motricité globale, le contrôle postural et l'endurance par un entraînement personnalisé sur ballons de thérapie.
<input type="checkbox"/> Défi montagne 8 ans et plus		Améliorer l'endurance, la persévérance à l'effort et la coordination à travers les randonnées pédestres, le vélo, le canot et autres activités de plein air.
<input type="checkbox"/> Sur la piste du cirque 6 à 12 ans		Développer les habiletés de motricité globale, de coordination et d'équilibre par les arts du cirque.
<input type="checkbox"/> Rigol-eau à partir d'un an		Apprendre à nager, réduire les craintes et la peur de l'eau. Préparer l'enfant aux loisirs aquatiques.
Jeu et socialisation		
<input type="checkbox"/> Apprends-moi mes amis 3-4 ans, 5-6 ans et 7-8-9 ans		Favoriser les relations avec les pairs. Ce groupe est conçu pour la clientèle présentant un trouble envahissant du développement (TED).

Motricité fine et habiletés de bricolage		
<input type="checkbox"/>	Le coffre au trésor 3 et 4 ans	 Améliorer la participation de l'enfant aux activités proposées en milieu de garde: ballon, modules de jeux, habillage, escaliers, coloriage, découpage, etc. Atelier parent-enfant.
<input type="checkbox"/>	Doigts magiques 4 et 5 ans	 Préparer l'enfant à la maternelle en développant les habiletés de motricité fine: découpage, coloriage, tracés, dessins, etc.
<input type="checkbox"/>	Au pays des mains en l'air 5 et 6 ans	 Préparer l'enfant à la première année en automatisant le bon patron d'écriture. Méthode ABC Boum! et mille autres petits trucs utilisés.
<input type="checkbox"/>	À la recherche du capitaine Alphabits 7 et 8 ans	 Préparer l'enfant à la deuxième année par l'apprentissage de l'écriture attachée et par le développement des habiletés motrices fines.
<input type="checkbox"/>	La forteresse attachée 8 ans et plus	 Améliorer la vitesse, la lisibilité et l'automatisation de l'écriture cursive.
Organisation visuo-spatiale et préalables aux mathématiques		
<input type="checkbox"/>	Idéo-logique élèves de 1ère ou 2e année	 Développer les concepts mathématiques du premier cycle à travers un jeu de société amusant et divers moyens kinesthésiques. Élaborer des stratégies de résolution de problèmes et intégrer les sens des opérations sur les nombres.

Lieu des activités

Montréal

montreal.inscription@edme.org

1020 Henri-Bourassa Est
Montréal (QC)
H2C 1G2

L'Assomption (Lanaudière)

lassurance.inscription@edme.org

652 boul. de L'Ange-Gardien
L'Assomption (QC)
J5W 1T2

L'ergothérapie



De la maison à l'école

Saint-Eustache (Rive-Nord)

saint-eustache.inscription@edme.org

509 Grande-Côte (bureau 101)
Saint-Eustache (QC)
J7P 1K5

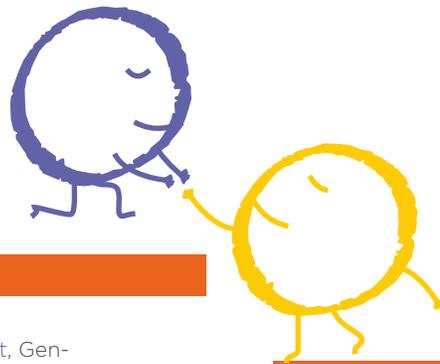
Sainte-Julie (Montérégie)

sainte-julie.inscription@edme.org

816 Montée Sainte-Julie
Sainte-Julie (QC)
J3E 1W9

... ainsi qu'un centre d'escalade, divers lieux de plein air et un centre culturel et sportif!

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération Gymn-eau du Québec remercie ses collaborateurs

Merci aux employés des magasins RONA L'Entrepôt du Carrefour Laval et leurs propriétaires, ainsi que du magasin RONA de Saint-Eustache, pour leur généreux appui à la campagne de financement RONA 2013, faisant profiter la Fédération Gymn-eau du Québec d'un montant de 14 774\$.



Merci à Jean-Pierre Forget pour son généreux don de 100\$.

Merci à Michael De Cesare pour son généreux don de 50\$.

Un gros merci à l'équipe du CEDI-TED, Comité des Ergothérapeutes en Déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement, de Laval pour leur généreux don de 2 000\$.

Un gros merci à M. Roger Legault, Gendarme - Enquêteur de la Gendarmerie Royale du Canada, pour nous avoir remis du matériel informatique.

Gymn-eau Laval remercie ses collaborateurs

La Ville de Laval pour une subvention de 1134\$ dans le cadre du programme d'aide aux organismes offrant des activités de loisirs aux personnes vivant avec un handicap.

La Fondation Famille Benoit pour un don de 1000\$.

Le député de Laval-des-Rapides, Monsieur Léo Bureau-Blouin pour une subvention de 500\$ dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

Le député de Vimont, Monsieur Jean Rousselle pour une subvention de 250\$ dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

La députée de Mille-Îles, Madame Francine Charbonneau pour une subvention de 200\$ dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

Le député de Fabre, Monsieur Gilles Ouimet pour une subvention de 400\$ dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

Gymn-eau Lanaudière - Point de service Repentigny, remercie ses collaborateurs

Merci à la ville de Repentigny pour la subvention de 1 450\$.

Gymn-eau Lanaudière - Point de service MRC Les Moulins, remercie ses collaborateurs

L'équipe de bénévoles qui travaillent à mettre en place un gymn-eau dans la MRC Les Moulins Marie-Josée Couture, Geneviève Côté, Denise Paquette, Francine Demers, Mélanie Drapeau, Nathalie Côté, et Sylvie Pépin.

Merci au Député de Terrebonne Guillaume Trembay pour une subvention de 300\$ pour la mise en place d'un Gymn-eau dans la MRC Les Moulins

Gymn-eau Montréal remercie ses collaborateurs

Toutes les personnes qui ont grandement contribué au succès de notre premier Nage-O-Thon qui se tenait le 13 janvier 2013 dernier. Merci pour votre grande générosité, grâce à vous nous avons amassé plus de 3800\$!

Merci à l'entreprise FDMT matériel éducatif et outils sensoriels, pour un don de jeux éducatifs remis dans le cadre du tirage effectué parmi les participants du Nage-O-Thon.

Merci à la Ville de Montréal pour le don de billets du Centre d'histoire de Montréal et du Biodôme remis dans le cadre du tirage effectué parmi les participants du Nage-O-Thon.

Un don à Gymn-eau!

La Fédération Gymn-eau du Québec ainsi que les trois satellites Gymn-eau peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don **PayPal** en ligne disponible sur notre site Internet!

Pour nous rejoindre

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions.

Fédération Gymn-eau du Québec
660, rue Villera, local 2.109
Montréal (Qc) H2R 1J1
Tél. 514.345.0110
federation@gymn-eau.org

Gymn-eau Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (Qc) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymn-eau.org

Gymn-eau Montréal
660 Villera, local 2.109,
Montréal, (Qc) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Télé. 514.721.3663
montreal@gymn-eau.org
gymn_eaumontreal@yahoo.ca

**Gymn-eau Lanaudière
Point de service Repentigny**
130, rue Valmont
Repentigny (Qc) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymn-eau.org

**Gymn-eau Lanaudière
Point de service MRC
Les Moulins**
Tél 450.582.7930
mrclesmoulins@gymn-eau.org



VISITEZ NOTRE SITE WEB!!!
www.gymn-eau.org